

### **Κοχχοπλαστική ρινικών κογχών**

Οι ρινικές κόγχες είναι ανατομικά μορφώματα που βρίσκονται στο πλάγιο ρινικό τοίχωμα και αποτελούνται από βλεννογόνο (μαλακό ιστό) και οστό.

Ο βασικός τους ρόλος είναι το φιλτράρισμα του εισπνεόμενου αέρα, δηλαδή η θέρμανση και η υγραποίησή του. Αυτές είναι απαραίτητες λειτουργίες που δίνουν το αίσθημα της αναπνοής.

Η χρόνια ρινίτιδα αλλεργική ή μη προκαλεί οίδημα (διόγκωση) και υπερτροφία των κάτω ρινικών κογχών η οποία προκαλεί ρινική συμφόρηση, δηλαδή μείωση του χώρου για τη διέλευση του αναπνεόμενου αέρα μέσα από τη μύτη. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την δυσχερεία της ρινικής αναπνοής.

Σε αυτές τις περιπτώσεις συνιστούμε την κοχχοπλαστική με την χρήση **διοδικού λέιζερ (dye laser)**

#### **Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μεθόδου;**

- Δεν χρειάζεται γενική αναισθησία.
- Η μέθοδος εφαρμόζεται ακόμη και με τοπική αναισθησία στο ιατρείο, εφόσον ληφθεί λεπτομερές ιστορικό του κάθε ασθενούς.
- Ο συνολικός χρόνος που απαιτείται για την επέμβαση δεν υπερβαίνει τη μισή ώρα.
- Δεν απαιτείται χρόνος ανάρρωσης. Ο ασθενής συνεχίζει το καθημερινό του πρόγραμμα χωρίς την ανάγκη τροποποίησής του μετά από την επέμβαση.
- Ο ασθενής δε χρειάζεται μακρά μετεγχειρητική παρακολούθηση.
- Η επέμβαση είναι σχετικά μικρή όταν γίνεται με τοπική αναισθησία.
- Είναι αναίμακτη. Αυτό σημαίνει ότι δεν υφίσταται πωματισμός της μύτης μετά από την επέμβαση. Η επέμβαση δεν είναι ανασταλτικός παράγοντας για ασθενείς που λαμβάνουν αντιπηκτικά.
- Στην πλειονότητα των περιπτώσεων όταν εφαρμόζεται από ρινοχειρουργό έμπειρο στη χρήση της μεθόδου και στις συγκεκριμένες ενδείξεις έχει μόνιμο αποτέλεσμα.